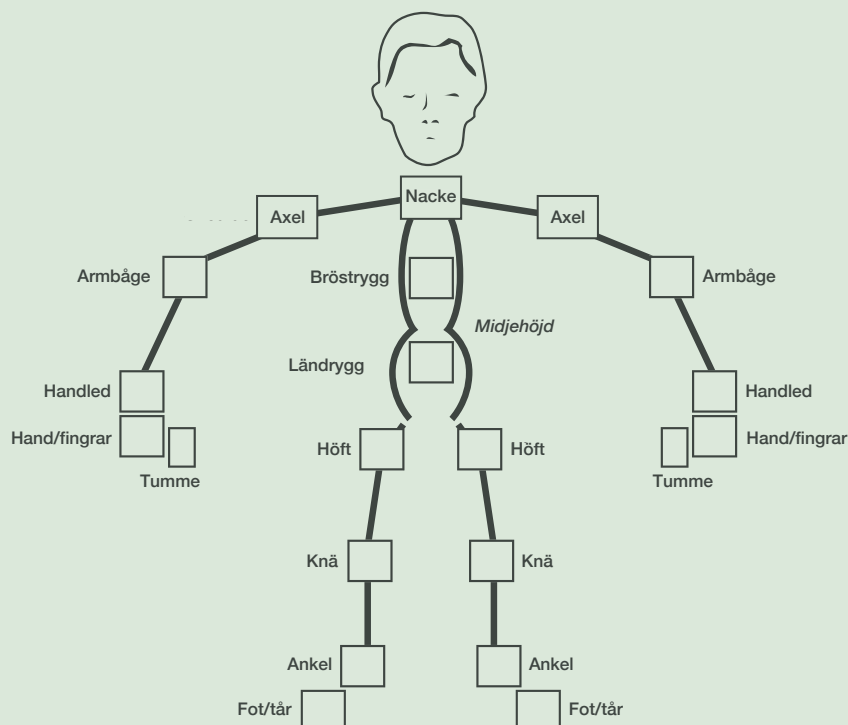


## PEST (Psoriasis Epidemiology Screening Tool)

Ungefär en tredjedel av alla personer med psoriasis drabbas även av ledbesvär. Alla psoriasispatienter som inte diagnostiserats med psoriasisartrit (PsA) ska därför varje år ställas följande frågor.<sup>1,2</sup>

Tre poäng eller mer ger en indikation på psoriasisartrit och bör därför leda till fortsatt utredning hos en reumatolog.



Återgiven med tillstånd av Prof. Philip Helliwell, University of Leeds

Be patienten sätta ett kryss vid de leder där han/hon upplevt eventuella besvär (stelhet, svullnad, smärta).

Be patienten besvara frågorna nedan och notera ett poäng för varje JA-svar.

- |  | Ja                       | Nej                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Har du någon gång haft en svullen led (eller leder)?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Har en läkare någon gång sagt att du har artrit?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Har dina naglar (fingrar/tår) hål eller gropar?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Har du haft ont i hälen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Har du haft ett finger eller en tå som varit svullen utan känd anledning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**En summa på tre eller mer av fem möjliga poäng, indikerar att patienten behöver remitteras till reumatolog för uppföljning.**

Totalt  /5

1. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). Diagnosis and management of psoriasis and psoriatic arthritis in adults. Edinburgh: SIGN; 2010.(SIGN publication no. 121). Available at:<http://www.sign.ac.uk>  
2. Strohal R, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2014 Dec;28(12):1661-1669.