

银屑病流行病学筛查工具 (PEST)

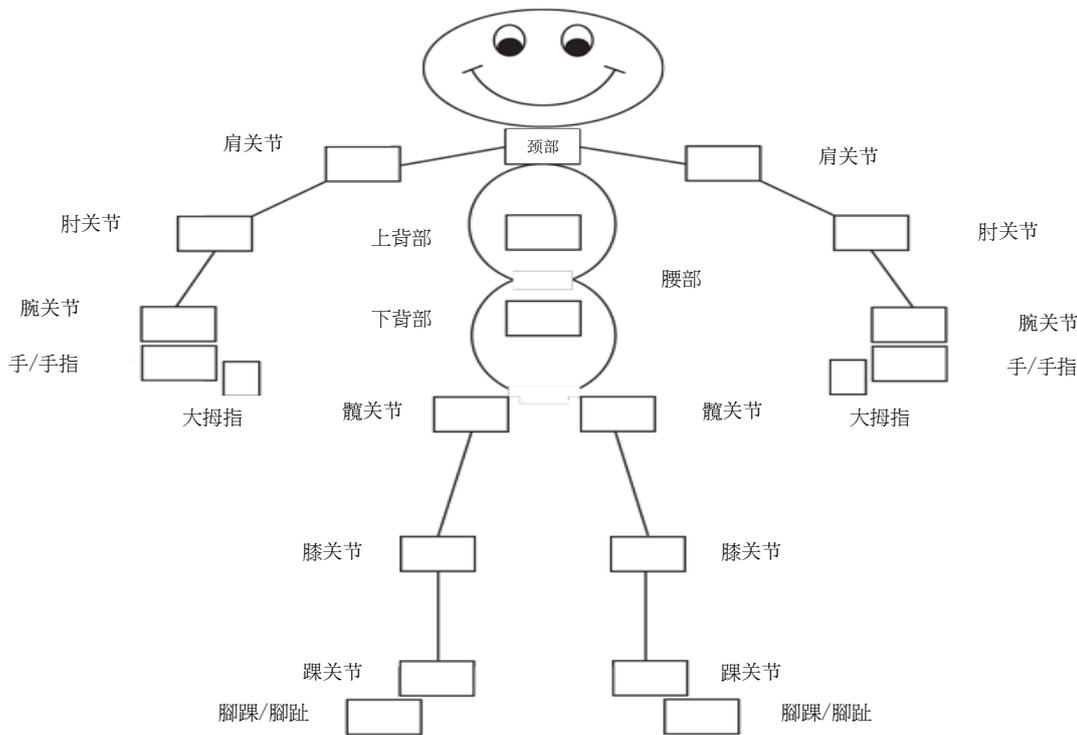
患者名称

出生日期

就诊日期

	是	否
1. 您曾经是否患有单个或多个关节肿胀吗?		
2. 医生是否曾经告诉过您患有关节炎吗?		
3. 您的手子指甲或脚趾甲是否有小孔或凹洞吗?		
4. 您的脚跟是否有痛过吗?		
5. 您的手指或脚趾是否患过完全肿胀和疼痛而又找不出明显的原因吗?		
PEST 总得分	/5	

在下图中，请用记号 (✓) 标出造成您不适 (例如：关节僵硬、肿胀或疼痛) 的关节。



医生注意事项：

- 总得分为 3-5 分为阳性，显示应考虑转介到风湿病科就诊。
- 在病案中记录所有 PEST 得分
- 在全科医生/诊所信函中指定「下次 PEST 到期日」——从今日起 1 年