

# 銀屑病流行病學篩查工具（PEST）

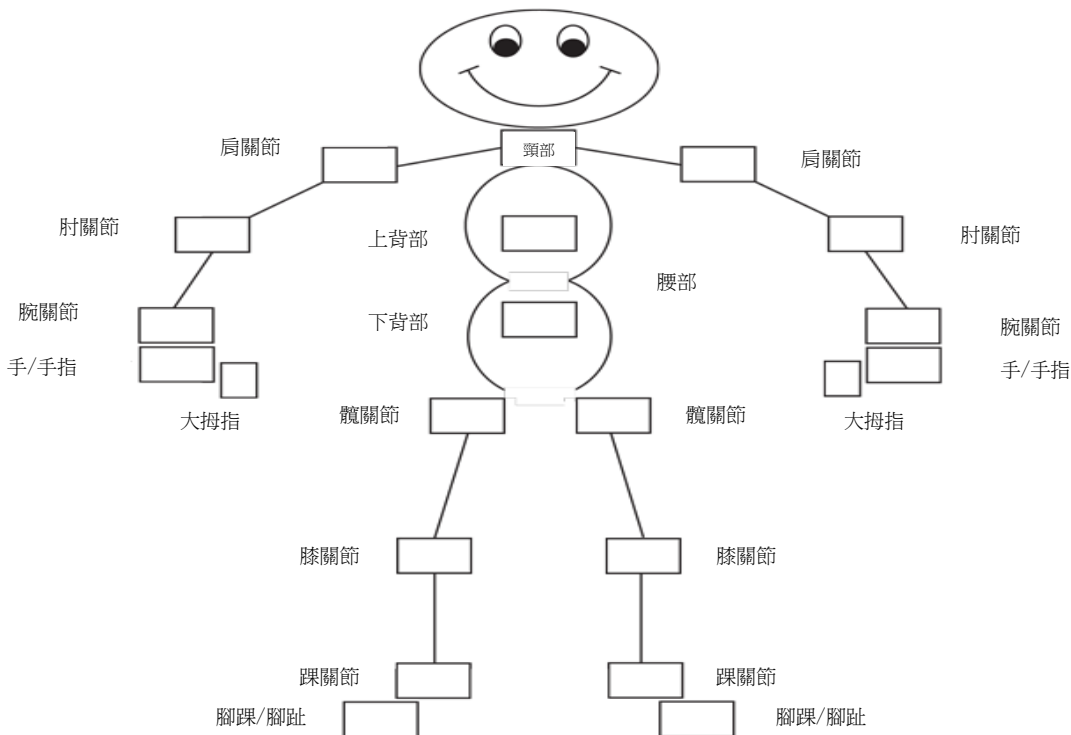
患者名稱 .....

出生日期 .....

就診日期 .....

	是	否
1. 你曾經發生過單個或多個關節腫脹嗎？		
2. 醫生曾經告訴過你患有關節炎嗎？		
3. 你的指甲或趾甲有小孔或凹陷嗎？		
4. 你的腳跟痛過嗎？		
5. 你發生過手指或腳趾完全腫脹和疼痛而又找不出明顯的原因嗎？		
PEST 總得分		

在下圖中，請用記號標出造成你不適（即關節僵硬、腫脹或疼痛）的關節。



## 醫生注意事項：

- 總得分為 3-5 分為陽性，顯示應考慮轉介到風濕病科就診。
- 在病案中記錄所有 PEST 得分
- 在全科醫生/診所信函中指定「下次 PEST 到期日」——從今日起 1 年